梁牧心語集 02/15/2026 梁德舜牧師

這些年間，糖城浸信教會都舉辦聖灰日崇拜，師母和我也決定在這禮拜三傍晚出席紀念主。

聖灰日(Ash Wednesday)，是基督教會在復活節前不包含主日的前四十日的大齋期(四旬期)之始。許多教會在這一天會進行抹灰的禮儀，是把去年棕枝主日的棕枝燒成灰，在聚會中塗在自願的會眾的額頭上或手背上，用以象徵基督徒表達悔改與齋戒的意思。

憶念亞當和夏娃犯罪之後，上帝宣告他們的懲罰，並且特別對亞當說：「**你本是塵土，仍要歸於塵土。**」(創世記 3:19) 提醒我們：神是用地上的塵土造人，並將生命之氣吹入人的鼻孔，使人成了有靈的活人(創 2:7)；「塵土」或「灰」指出人本相是卑微的。這句話著實是聖灰日最具代表性的言語，更道出了亞當受到刑罰的真正原因：一個從塵土而生，且會死於塵土的人。

藉著聖灰日塗灰的行動再次提醒你我，大衛在詩篇 103:14 不是這麼說嗎？「**因為祂知道我們的本體，思念我們不過是塵土。**」承認自己是塵土，並不是要把自己逼到極為卑微的地步，而是我們原本就如此卑微。

但耶穌的所傳遞的福音正在這最卑微之處顯出：詩 103: 8-13「**耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。祂不長久責備，也不永遠懷怒。祂沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠！父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人！**」

想一想：「**你本是塵土，仍要歸於塵土。**」在這預苦期的頭一日，我們不妨趁著獨處或內心寂靜時刻，思考上帝所說的這句話語，因為這句話不但是對著亞當說，也是對著所有想要用自己的力量與能力掌握、操縱或改變某些事物的我們而說的。

許多時候我們並不認為自己需要悔改，特別是當我們沒有明顯的罪行或惡念時。真正的悔改並不僅限於從罪惡當中回轉，更包含了放下自己慣有的習性與思考模式，以及摒棄以自我為中心的觀點，而能單單仰望上帝、等候祂的作為。

今年不論你是否參加聖灰日聚會，有沒有把灰抹在自己的額頭上或手背上，都可以一起來思考上述所提到的論點，謙卑地悔改所思所行，預備迎接我們的主耶穌基督復活的大能彰顯在你我之中。

大齋期間，我鼓勵恩浸人以禁食、克己、服侍、禱告、靈修等操練，默想耶穌的受苦、反省自己的過失。悔改希臘文是指心思扭轉、心意轉化；上帝予世人的恩典是有要求，就是人要悔改！

求天父上帝，幫助我們學習在悔改中歸向祂，並效法祂的謙卑、寬容、仁慈；在這黑暗冷漠世代中，生命顯出祂榮耀的光輝。

帖前 5: 23「**願賜平安的神親自使你們完全成聖！願你們的靈、魂、體得蒙保守，在我們的主耶穌基督來臨的時候，完全無可指責。**」阿門。